























Speiseplan

26.10.2020 - 01.11.2020

	Menü 1	Menü 2
MO	Geflügelhackfleischröllchen "Cevapcici" an Couscous mit buntem Gemüse dazu Tzatziki ^{19,2,20,c,g,j} und ein kleiner Salat ⁱ 	Tortellini "Formaggio" mit Spinat und Ricotta gefüllt und Käse überbacken ^{a,a1,c,g,i} dazu ein kleiner Salat ⁱ mit Joghurt-Dressing ^{19,20,c,g,i,j}  
DI	Rindfleischcurry nach "Marokkanischer Art" mit Kichererbsen und Koriander abgeschmeckt, ^{a,a1,f,j} dazu Brokkoli ^{a,a1,c} und Nudelreis 	Vegetarisches Geschnetzeltes aus Soja mit Kräuterkartoffeln ^{1,g} und einem Beilagensalat ⁱ mit Essig-Öl-Dressing ^{1,19,20,3}  
MI	Hähnchenfiletstücke in Ingwer-Orangensoße ^{a,a1,g,j} dazu Buttergemüse ^{1,g} und Rösti-Sticks ³ 	Vegetarische Rote Linsen Lasagne ^{a,a1,c,g,i} dazu ein kleiner Salat ⁱ mit Joghurt-Dressing ^{19,20,c,g,i,j}  
DO	Spaghetti ^{a,a1} "Bolognese" ^{a,a1,i} dazu ein kleiner Salat ⁱ  	Vegetarisches Moussaka Orientalischer Kartoffel-Auberginen-Auflauf mit Tomaten und Zwiebeln ^{a,a1,a3,f,g,i} an einer Tomatensoße, ^{g,i} dazu ein kleiner Salat ⁱ mit Essig-Öl-Dressing ^{1,19,20,3}  
FR	Gebackenes Seelachsfilet ^{20,a,a1,d} mit Remouladensoße, ^{12,19,21,c,g,j} dazu Brokkoli und Dillkartoffeln ²⁰  	Hausgemachte Gulaschsuppe ^{4,a1,j} dazu Baguette ^{2,3,a,a1,a3,c,f,g} 
SA	Hausgemachter Wirsingepotpfe ^{4,a1,i,j} wahlweise mit Speckstippe ^{2,20,21,3,8} und/oder Mettwurst ^{2,20,21,3,8}  	Tagliatelle mit Spinat und Lachs ^{a,a1,d,g,i} dazu ein Beilagensalat ⁱ mit Essig-Öl-Dressing ^{1,19,20,3}  
SO	Frikadelle vom Schwein und Rind ^{19,a,a1,c,f,g,i,j} mit einer herzhaft-dunklen Soße ⁱ an Kohlrabi-Karotten-Gemüse, ^g dazu Salzkartoffeln ²⁰  	Veganes Süßkartoffelcurry ^{a,a1,f,j} mit Kräuterreis dazu ein kleiner Salat ⁱ mit Joghurt-Dressing ^{19,20,c,g,i,j} 